

KØB ABONNEMENT

JVSHOP

Karin Mercedes...

Min side

LOG UD



Bestil avisen
få 1 md gratis

TØNDER

Karin vil lave livline for psykisk sårbare

AF: MARTIN FRANCIERE

Publiceret 03. august 2019 kl. 18:09



1/2

Karin Mercedes Vilmun kender til behandlersystemet i Danmark. Hun har selv haft depression, selvmordstanker og triste tanker inde på livet. Derfor vil hun nu hjælpe andre, der har det svært. Foto: Hans Chr. Gabelgaard

+ Dette er en PLUS-artikel kun for abonnenter



Karin Mercedes Vilmun vil lave døgnåben telefonlinje til folk, der har psykiske problemer eller som har brug for en skulder at blive trøstet ved. Hvis alt flasker sig, går hun i luften med organisationen Psyksupport i månedens løb.

FRIFELT: Karin Mercedes Vilmun vil - hvis alt flasker sig - i slutningen af måneden, være klar med tilbud til folk, der har det psykisk svært, eller som bare har brug for at få tømt hovedet for tanker.

Karin Mercedes Vilmun har oprettet hjemmesiden for organisationen Psyksupport, der i døgndrift skal stå klar til folk, der er i nød. Det er meningen, at organisationen skal drives fra privaten i Frifelt ved Skærbæk. Nok sidder hun tæt på vestkysten, men det er faktisk meningen, at hele Syd- og Sønderjylland skal dækkes fra hjemmet - døgnet rundt.

MEST LÆSTE - LIGE NU



Esbjerg

Blodrødt: Banken har taget roret i kriseramt Esbjerg-rederi



Kolding

Droppet: Antallet af udeblivelser på sygehus styrtdykkede - men nu er forsøget lukket



Tønder

Kørte i grøften: Traktorfører alvorligt kvæstet



Sønderborg

Bøfhus ved havnen får ny profil



Esbjerg

Se de voldsomme billeder: Bil brød i brand under tur i vaskehallen



Vejen

Øl og hash blandt 13-14 årige: Elever taget på fersk gerning



SØNDERBORG

Ringriderfesten i Skovby satte flere rekorder

Det kræver dog mindst syv frivillige, der vil arbejde ulønnet, og som kerer sig om andre mennesker, at få Psyksupport til at hænge sammen rent organisatorisk.

- Indtil videre har jeg tilsagn fra to veninder, siger 34-årige Karin Mercedes Vilmun, der har en HGV-uddannelse, og som senest har arbejdet som servicekoordinator på Certax i Vojens.

Jeg brænder af hele mit hjerte for at hjælpe andre mennesker. Og jeg kender til psykiatrien på godt og ondt.

Karin Mercedes Vilmun, der vil oprette Psyksupport, for at hjælpe andre



Hvis alt flasker sig, håber Karin Mercedes Vilmun, at Psyksupport kan blive landsdækkende. Men først starter hun stille og roligt op i løbet af august. Foto: Hans Chr. Gabelgaard Foto: Hans Chr. Gabelgaard

Harmløs vandkamp

Imidlertid satte et ganske uheldigt fald en brat stopper for det arbejde i maj 2017. Under en ellers harmløs vandkamp på hjemmeadressen, faldt hun uheldigt og fik skadet venstre arm. Det har indtil videre medført fem operationer - og endnu en står lige for. Hun har derfor været sygemeldt siden hændelsen, og er lige nu i et såkaldt ressourceforløb i Tønder Kommune.

Faldet og de efterfølgende mange operationer, har sat Karin Mercedes Vilmun psykisk tilbage. I foråret var hun indlagt på psykiatrisk afdeling i to måneder. Men det er ikke første gang, at hun har været tæt på behandlersystemet. Efter mobning i skolen, fik hun psykiske problemer, depression og selvmordstanker, og gennem lang tid røg hun selv ind og ud af hospitaler.



SPORT

5 ting vi lærte af Sønderjyske's første nederlag

SENESTE NYT

- 07:15 Politisk flertal vil afskaffe tobakskuponer på færger
- 07:07 Steve og Matt vil flyve Jordan rundt i en Spitfire
- 06:53 Se Danmark: Farvel til de store sejlskibe
- 06:46 Tordenvejr og regnbyger venter danskere hjemvendt fra ferie
- 06:05 Skal erstatte lukket dambrug: Ansager har samlet alle pengene ind til en søpark
- 06:03 Skærbæk vil være værter for venskabsbyer
- 06:00 Bøfhus ved havnen får ny profil
- 06:00 Droppet: Antallet af udeblivelser på sygehus styrtdykkede - men nu er forsøget lukket
- 06:00 Blodrødt: Banken har taget roret i kriseramt Esbjerg-rederi

[Vis flere](#)

Hun oplever, at læger og behandlerpersonale løber stærkt, men at det alligevel ikke rækker. Derfor vil hun tilbyde hjælp til andre.

Landsdækkende

Karin Mercedes Vilmun mener selv, at hun kan gøre en forskel.

- Jeg brænder af hele mit hjerte for at hjælpe andre mennesker. Og jeg kender til psykiatrien på godt og ondt, siger Karin Mercedes Vilmun, der er mor til to drenge på henholdsvis otte og ni år. Hun fortsætter:

- Der sidder mange mennesker rundt omkring, som kan bruge sådan et tilbud her. Jeg kan med min erfaring bedre sætte mig ind i, hvordan andre har det.

Det er Karin Mercedes Vilmuns håb, at Psyksupport en dag skal dække hele landet. Men i første omgang vil hun starte op for sig selv - med hjælp fra de to veninder. Hun har søgt fonde, der kan støtte med penge. Det kræver i første omgang 20.000 kroner, der skal dække id-kort, benzin, telefoner og taletid. Husleje og slitage på biler - for ikke at tale om arbejdstid - er uden beregning.

Overfaldsalarmer

Karin Mercedes Vilmun, der i sin barndom har boet forskellige steder på Als, fortæller, at hun har sin kæreste gennem mere end 11 år, Axels, fulde støtte. For det er ikke kun en 8-16-job, hvis hun skal stå standby i døgndrift.

Da hun og de frivillige skal have med sårbare mennesker i krise at gøre, har hun søgt politiet om overfaldsalarmer. Karin Mercedes Vilmun fortæller, at Rigspolitiet lige nu behandler den forespørgsel.

Uanset om alarmerne kommer eller om de søgte penge udebliver, så bliver Psyksupport realiseret, fortæller hun.

- Det bliver rigtig spændende. Jeg kan slet ikke vente, lyder det fra Karin Mercedes Vilmun.

Du kan se mere på hjemmesiden www.psyksupport.dk, der er under udarbejdelse.

Få dagens vigtigste nyheder fra jv.dk direkte i din indbakke. Det er gratis, og du kan afmelde dig til hver en tid.

<input type="text" value="Email*"/>	<input type="text" value="Navn*"/>	TILMELD
-------------------------------------	------------------------------------	----------------

Ved tilmelding accepterer du vores **betingelser**

 Dette er en PLUS-artikel kun for abonnenter



 [Regler for kommentarer](#)